

## Игра - занятие для детей раннего возраста «Малыши-крепыши»

Автор составитель:  
воспитатель I квалификационной категории  
Кучинская К. В.  
Октябрь, 2021 год.

**Цель:** развитие физической активности в игровой форме.

### **Задачи.**

1. Учить детей ползать на четвереньках, перешагивать через предметы, ходить по ровной поверхности.
2. Развивать двигательную активность, умение повторять движения за воспитателем.
3. Воспитывать дисциплинированность, активность в ходе занятия.

**Оборудование:** игрушечный медведь, предметы для перешагивания (кубики), массажная дорожка, музыка, угощения для детей. (яблоко), воротики (2 шт.), грибы, ягоды, 2 корзины.

### **Ход**

Дети за воспитателем заходят в группу под музыку «Паровозик чух – чух – чух».

Останавливаются и вдруг слышат, как кто-то разговаривает. **Включается звук медведя (как он поет песенку: «Я мишка, мишка, мишка»).**

В: Ребята, посмотрите, кто это к нам пришел в гости сегодня? Это мишка косолапый! Мишка то наш простыл, болят у него лапки и голова. (У игрушки мишка перевязаны лапы и голова).

В: Мишка, чтобы не болеть нужно укреплять свое здоровье, бегать прыгать, играть, как делают наши ребята, мы никогда не боеем. Посмотри, что мы делаем с ребятами, чтобы не заболеть.

**1. Включается музыка для детей – разминка со словами! (дети выполняют движения за воспитателем).**

2. В: Посмотри, мишка что мы еще делаем, чтобы не заболеть! **Включается музыка.**

Мы ребята хоть куда и шагаем без труда.

*(дети перешагивают через предметы: кубики, кегли)*

3. В: Любим бегать по дорожке,

Разминать стопу у ножки. *(дети ходят по массажной дорожке)* **Звучит музыка!**

4. Воспитатель: Любим мы на коленках проползти под варотиками» **Звучит музыка!**

*(дети ползут под варотиками).*

В: Ребята, посмотрите, сколько у мишки на полянке грибочков да ягодок выросло, давайте поможем собрать их. Ведь наш мишка болеет еще, сам он собрать не может.

**Подвижная игра «Грибы да ягоды» Музыка. (2 корзины).**

В: Вот мишка, какие мы сильные и ловкие, а главное здоровые! Ребята, мишка зовет нас поиграть с ним в игру. **Включается музыка, подвижная игра медведя с детьми со словами!**

В: Вот какие вы ребята сильные, здоровые, ко всему готовые! Мишка говорит, что вы научили меня как укреплять здоровье, а за вашу смелось мишка вам дарит сладкие яблочки! (угощение в корзине). **Звучит музыка!**

**Литература:** Бердникова Н. В. Праздники, развлечения и развивающие занятия для детей. Лучшие сценарии; Академия Развития - Москва, 2008. - 256 с.

