

Пальчиковые игры- упражнения для ДОШКОЛЬНИКОВ

Уж как шла лиса по тропке

- *Уж как шла лиса по тропке (указательный и средний пальцы ле-вой руки «бегут» от плеча до кончи-ков пальцев правой руки, вытянутой вперед).*
- *Нашла грамоту в охлопке (указательный и средний пальцы правой руки «бегут» от плеча до кончиков паль-цев левой руки, вытянутой вперед).*

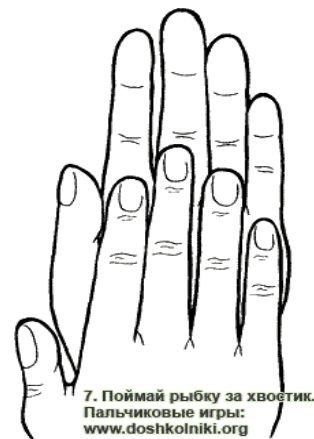


Поймай рыбку за хвостик

Дети, встаньте в круг. Рассчитайтесь на 1—2-й. Кто из вас получил номер

1 — рыбак; дети под номером 2 — рыбки. Повернитесь лицом друг к другу. Руки согнуты в локтях, соединены пальцы и ладони. Все дружно говорим:

- Рыбак сидит на берегу и ловит рыбокв сеть свою (ладони и пальцы плотно прижаты).
- Раз, два, три (дети, выполняющие роль рыбки, делают скользящие движения вниз по кистям рук рыбаков до ладоней,на мгновение замирают).
- Лови (дети-рыбки резкими, скользящими движениями вниз по ладоням убирают пальцы-хвостики, а дети-рыбаки сгибают пальцы на обеих руках, пытаясь поймать рыбку за хвостик, т. е. за кончики пальцев; затем они меняются ролями).



Цель. Развивать речь, формировать правильное звукопроизношение, умение быстро и чисто говорить. Развивать координацию движений рук, мелкую моторику. Совершенствовать память, внимание, умения согласовывать движения и речь.

Прятки

Покажите правую руку, левую руку.

(Выполняют.)

А теперь попробуйте выполнить такое задание.

В правом кулачке спрячется левый Степан.

В левом кулачке спрячется правый Никитушка.

И т. д.



Проснись-потянись

Ладони плотно прижаты к крышке стола, пальцы, которые не участвуют в работе, также прижаты к крышке стола.

Покажите мне ваши ладони. Широко расставьте пальцы. У каждого есть имя: большой — Иван, указательный — Степан, средний — Сергей, безымянный — Матвей, мизинец — Никитушка.

- Все пальчики-мальчики крепко «спят» (кости рук, пальцы чуть расставлены, плотно прижаты к крышке стола).
- Но вот выглянуло солнышко, заиграли лучи. Иваны проснулись, потянулись (большие пальцы обеих рук поднять как можно выше от стола, кисти напряжены; опустить).
- Степаны проснулись, потянулись (то же движение делают указательные пальцы и так до Никитушки).

Примечания. 1. По мере закрепления детьми этого упражнения следует его усложнить. Имена называть в обратном порядке или вразброс. 2. Пальцы обеих рук поднимать одновременно на «раз», на «два» опускать, ладони при этом напряжены, плотно прижаты к столу.

Мамочка

Кончики пальцев обеих рук соединены, ладони на некотором расстоянии друг от друга.

- Мамочка-мама (на каждый слог мизинцы размыкаются и смыкаются).
- Милая моя (то же — безымянные пальцы).
- Мамочка-мама (подушечки средних пальцев производят те же движения).
- Я люблю тебя (указательные пальцы соединяются и разъединяются. При соприкосновении подушечек больших пальцев дети губами имитируют поцелуй).

