

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ В СТИХАХ





Раз, два, три, четыре, пять,
вышли пальчики гулять.

(взрослый держит перед собой
кулачок ребенка)

Этот пальчик в лес пошел,
(разгибает мизинчик)

этот пальчик гриб нашел,
(разгибает безымянный пальчик)

этот резал,
(разгибает средний пальчик)

этот ел,
(разгибает указательный
пальчик)

ну, а этот лишь глядел!
(разгибает большой пальчик и
щекочет ладонь)





(Пальцы сжаты в кулачок)

– Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(разгибается большой палец)

– С этим братцем в лес ходил,

(разгибается указательный)

С этим братцем щи варил,

(разгибается средний)

С этим братцем кашу ел,

(разгибается безымянный)

С этим братцем песни пел.

(разгибается мизинец)

Сидит белка на тележке,

Продаёт свои орешки;

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке косолапому,

Зайке усатому.

(поочерёдно разгибать все пальцы,

начиная с большого)



(Проговаривая слова, поочередно пальчики можно разгибать, а можно, наоборот, сгибать, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком. Этот пальчик ДЕДУШКА.

(загибает /разгибает/ большой пальчик)

Этот пальчик БАБУШКА.

(загибает /разгибает/ указательный пальчик)

Этот пальчик ПАПОЧКА.

(загибает /разгибает/ средний пальчик)

Этот пальчик МАМОЧКА.

(загибает /разгибает/ безымянный пальчик)

Этот пальчик Я.

(загибает /разгибает/ мизинчик пальчик)

Вот и вся моя семья!

(поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики)

(Чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга.)

Раз, два, три, четыре,
(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)

Мы посуду перемыли:
(Загибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.

(Одна ладонь скользит по другой.)

Мы посуду перемыли,
(Разгибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали.

(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши.)

Так мы маме помогали.



Сорока-белобока кашку варила,
деток кормила.

(взрослый слегка щекочет
ладошку ребенка)

Этому дала,
(загибает мизинчик ребенка)

этому дала,
(загибает безымянный пальчик)

этому дала,
(загибает средний пальчик)

этому дала,
(загибает указательный пальчик)

а этому не дала:
(шевелит большой пальчик)
ты дров не носил, печку не
топил,

тебе каши не дадим!
(слегка щекочет ребенка)



Дружба.

(Обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения.)

Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.

(Обхватить левую ладонь правой и покачивать в ритме стихотворения.)

Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.

(Соединить пальчики обеих рук, начиная с большого. Затем соединять, начиная с мизинца.)

Один, два, три, четыре, пять.

Пять, четыре, три, два, один.



Есть игрушки у меня:
(хлопать в ладоши)
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал,
Подъёмный кран.
(загибать поочерёдно
пальчики)



В прятки пальчики
играли
И головки убирали.
Вот так, вот так,
И головки убирали.
(Ритмично сгибать и
разгибать пальцы.
Усложнение: поочередное
сгибание пальчика на
обеих руках)

Мы сегодня рисовали,
Наши пальчики устали.
Наши пальчики встряхнем,
Рисовать опять начнем.
(Плавно поднять руки перед
собой, встряхивать кистями.)



Мы капустку рубим-рубим,
Мы капустку солим-солим,
Мы капустку трём-трём,
Мы капустку жмём-жмём.
(Движения прямыми ладонями
вверхвниз, поочередное
поглаживание подушечек
пальцев, потирать кулачок о
кулачек. Сжимать и разжимать
кулачки.)

