

Спортивная развивающая среда.

Решение задач процесса воспитания и обучения, охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, их полноценного развития невозможно без создания современной предметно-развивающей среды.

Согласно ФГОС, «предметно – развивающая среда» - это система материальных объектов и средств деятельности ребенка, функционально моделирующая содержание развития его духовного и физического облика в соответствии с требованиями. Важно, что предметная среда имеет характер открытой, незамкнутой системы, способной к изменению, корректировке и развитию.

Спортивный зал в нашем детском саду – помещение приспособленное, по - этому изменение предметно-развивающей среды происходит при подготовке к каждому занятию. Есть в спортзале и стационарные зоны.

- Зона для различных видов двигательной деятельности детей - игровое поле; игровое оборудование; игрушки; игровая атрибутика разного рода; игровые материалы.
- Шведская стенка (многофункциональная) – в детском саду гимнастическая стенка является одним из самых простых и действенных способов привить ребенку любовь к посильной физической нагрузке и спорту. Этот снаряд развивает координацию движения, способствует формированию и укреплению осанки, стимулирует рост ребенка. Разнообразить упражнения позволяют дополнительные навесные тренажеры (наклонная доска гладкая, ребристая, лестница подвесная).
- Стеллаж для мячей.
- Зона «Обруч»
- Подсобное помещение для хранения спортивного инвентаря, оборудования, мелких пособий и атрибутов, нестандартного оборудования.



Среди множества факторов, оказывающих влияние на рост, развитие и состояние здоровья ребёнка, двигательной активности принадлежит основная роль. От степени развития естественной потребности ребёнка в движении во многом зависят развитие двигательных навыков, памяти, восприятия, эмоции, мышления. Поэтому очень важно обогащать двигательный опыт ребёнка. Проблема оздоровления детей – целенаправленная работа всего коллектива.