

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению
развития детей»

Конспект развлечения с детьми разновозрастной группы (1-3)

«В гостях у доктора Айболита»



Провела:
Иванова Алёна Владимировна
Воспитатель
МБДОУ «Ойский детский сад»
662820, Красноярский край,
Ермаковский район,
поселок Ойский,
переулок Майский, 3

Март 2024г

Цель: Формирование начальных представлений у детей о здоровом образе жизни.

Задачи: способствовать развитию физических качеств детей; воспитывать у детей дружелюбие, умение общаться со сверстниками.

Оборудование: Одежда и атрибуты для **Айболита**, мячики цветные по кол-ву детей, муляжи фруктов и овощей, массажные дорожки.

Ход:

(звучит музыка, дети сидят на стульчиках и перед ними появляется доктор Айболит)

Айболит: Здравствуйте, дети!

Я - тот самый Айболит, что всех излечит, исцелит.

Нок вам приехал я не затем, чтоб ставить градусники всем.

Мише, Саше, Леве и Полине, я надеюсь все здоровы?

(Ответы детей)

Айболит : Зубы чистите всегда?

(Ответы детей)

Айболит : А мочалка и вода с вами тоже дружат?

(Ответы детей)

Айболит : Знать хочу ещё ответ, а неряхи есть тут?

(Ответы детей)

Айболит : Молодцы! Сегодня мы с вами собрались поиграть, чтобы быть здоровыми.

Мы будем веселиться, играть и танцевать. Но сначала нам нужно сделать зарядку.

- Нам лениться не годится,

Помните, ребятки.

Даже звери, даже птицы делают зарядку.

(звучит музыка как фон) «Весёлая зарядка»

На зарядку солнышко поднимает нас,

Поднимаем руки вверх по команде : РАЗ!

А над нами весело шелестит листва,

Опускаем руки вниз по команде : ДВА!

В стороны руки – плавно помашем.

Это к нам птицы летят.

Как они сядут...покажем...

Крылья мы сложим назад.

Раз хлопок, два хлопок,

Повернись теперь разок!

Раз, два, три, четыре

Руки, ноги ставь по шире!

Опускаешь руки вниз, и на корточки садись.

Айболит : Ой, какие молодцы!

А вы знаете, что для того чтобы быть здоровыми, нужно кушать витамины.

-Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться.

Будем с вами называть, что полезно *«поедать»*

(Проводится игра *«Да - Нет»*)

- Каша-вкусная еда. Это нам полезно? *(да)*
- В луже грязная вода нам полезна, дети? *(нет)*
- Фрукты – просто красота! Это нам полезно? *(да)*

- Грязных ягод иногда съесть полезно, дети? *(нет)*
- Семь мороженных всегда есть полезно дети? *(нет)*
- Овощей растет грядда. овощи полезны? Да
- Сок, компотик иногда нам полезны дети? *(да)*

Айболит : Давайте посмотрим сколько много у меня в корзинке полезных фруктов и овощей! *(Показывает детям муляжи фруктов и овощей и просит назвать их)*

А теперь давайте поиграем в игру **«Собери витамины»**

Посмотрите, сколько много цветных витаминчиков у меня в другой корзинке. Если вы их соберёте, то станете здоровыми и сильными. Собирать их нужно обратно в мою корзинку.

(Айболит рассыпает мячики, а дети собирают).

Айболит : Вот как здорово! Все, молодцы, все меня порадовали! А теперь пора нам прощаться. Мне ещё другим ребятишкам надо рассказать про здоровье. А вы здоровы, веселы, хорошо играли.. До скорой встречи ребята! Будьте здоровы!

Источник: <https://infourok.ru/konspekt-razvlecheniya-ko-dnyu-zdorovya-v-gostyah-u-ajbolita-6116268.html>

