

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению
развития детей»

Конспект спортивного развлечения в группе раннего возраста

«Здоровые малыши»



Составила и провела:
Воспитатель Иванова А.В.

Сентябрь 2023г

Цель развлечения: Поднятие настроения детям, проявить активность, самостоятельность и инициативу в действиях;
-пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

-учить детей слушать речь воспитателя;
-развивать внимание;
- Развивать выносливость, внимание, координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве.

Оборудование: лес (осенний), болото, озеро (из ткани голубой), корзинка, мешочки с песком, кочки, дуги, скакалки.

Ход занятия:

Дети входят в зал становятся в круг под спортивную музыку.

Воспитатель предлагает им совершить прогулку в лес «на поезде». Малыши занимают места «в вагонах» (строятся в колонну за воспитателем).

Воспитатель дает сигнал и поезд отправляется в путешествие.

Воспитатель объявляет остановку. Ребята «выходят» из вагонов.

Воспитатель: Дети! Мы приехали в осенний лес. Здесь есть веселая полянка. Но чтобы до нее добраться, нам надо преодолеть препятствие- перейти болото по кочкам, проползти под кустами, затем перепрыгнуть через ручейки. Вы согласны? (ответы детей)

А теперь для начала сделаем разминку, что бы нам легче было преодолеть препятствие.

Разминка:

Один, два, три, четыре, пять – начинаем повторять.

Ручками мы хлопаем (*все хлопают в ладоши*)

Вот так, вот так (*4 раза*)

Ножками мы топаем (*топают*)

Вот так, вот так (*4 раза*)

Ручками помашем (*машут руками*) Вот так, вот так (*4 раза*)

Ножками попляшем (*танцевальные движения*) Вот так, вот так (*4 раза*)

Можем покружиться (*кружатся*) Вот так, вот так (*4 раза*)

Можем поклониться (*наклоны вперед*) Вот так, вот так (*4 раза*)

Можем рассердиться (*пальчиком грозят*) Вот так, вот так (*4 раза*)

Можем помириться (*обнимаются друг с другом*) Вот так, вот так (*4 раза*)

Воспитатель: А теперь ребята мы отправляемся в путь. Осторожно, здесь болото! Нужно пройти его так, чтобы не замочить ноги. (*дети идут по кочкам*)

За тем дети ползут на четвереньках под дугой.

Воспитатель: Молодцы! А теперь перепрыгиваем через ручейки.

Игра «Перепрыгни через ручеек»

Ручеек нужно перепрыгнуть там, где он широкий (40 см) и там, где он узкий (20 см)

Воспитатель: Молодцы, ребята смотрите озера, сколько много камушков, давайте их по бросаем в воду. Дети на берегу вместе с воспитателем берут мешочки с песком и бросаю в озеро.

Воспитатель: Ребята, а теперь чтобы нам добраться на полянку мы с вами превращаемся в жуков.

Воспитатель: Ребята нам пора возвращаться в детский сад.

И мы с вами отправимся на поезде (дети строятся друг за другом)

Воспитатель: Ребята, посмотрите, мы вернулись в нашу группу. Вам понравилось наше путешествие?

Источник: <https://infourok.ru/sportivnoe-razvlechenie-v-pervoy-mladshey-gruppe-veseloe-puteshestvie-2893899.html>



