

Консультация

«Как научить ребенка правильно держать ложку, карандаш»

Подготовила:
Воспитатель Иванова А.В.
Октябрь 2023г



Мы знаем, как трудно приучить ребенка держать ложку или ручку. Как правило, родители совершают ошибку, думая, что ребенок еще маленький и не стоит вмешиваться в его «первые художественные шедевры». Но делать это нужно уже с 3-4 лет, это самый лучший возраст для приобретения стойких рефлексов и корректировок. Есть большой риск научить ребенка делать это неправильно. И проблема не только в почерке. Это выглядит довольно неуклюже, когда взрослый человек держит ложку, как будто клешней.

Когда ваш ребенок создает свои первые шедевры, нужно мягко и ненавязчиво объяснить ему и показывать, как правильно нужно держать карандаш. Конечно, не сразу все будет получаться, поэтому ни в коем случае не ругайте ребенка. Начните с того, что дайте ребенку ручку, возьмите его руку в свою, и вместе рисуйте. Детям такое времяпровождение очень нравится, а вы таким образом сможете отработать навык.

Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:

1. Говорим ребенку, что мы держим ложку «в клювике» (между большим и указательным пальцем)
2. Предложить «сложить пальцы пистолетом», и взять ложку

3. «Как фиксики». 3 пальца вверх. Отпустили и зажали.
4. Предложить «взять ложку в щепотку»
5. Дать «чудо салфетку». Отрываем кусочек от обычной салфетки, зажимаем мизинцем и безымянным к ладони, три оставшихся пальца сами собой правильно возьмут ложку
6. Постоянно закреплять собственным примером «Возьми ложку, как большой»
7. Можно использовать игры на развитие мелкой моторики: перекладывание ложкой бусинок из одной емкости в другую, пересыпание круп, вылавливание ложкой мелких шариков из воды и тд.

Когда ребенок научится правильно держать ложку, важно научить его правильно зачерпывать пищу и правильно есть с ложки, нести ложку с правильным наклоном. Нужно подчеркнуть, что ложка заносится в рот не боком, а сужающейся передней частью «как лодочка заплывает»

Учтите, неправильный захват ложки или карандаша – проблема, охватывающая особенности его физического и психологического развития.

Источник: <https://infourok.ru/konsultaciya-kak-nauchit-rebenka-pravilno-derzhat-lozhku-karandash-5352143.html>