

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению
развития детей»

Самообразование

*Тема: «Развитие навыков
самообслуживания у детей
разновозрастной группы (1-3)»*



Автор: воспитатель
Иванова Алёна Владимировна
662830, Красноярский край,
Ермаковский район,
посёлок Ойский, переулок
Майский, 3.

2023-2024 уч.г.

План работы по самообразованию воспитателя разновозрастной группы (1-3) Ивановой Алёны Владимировны на 2023– 2024 учебный год

Тема: «Развитие навыков самообслуживания у детей разновозрастной группы (1-3)»

Актуальность

Ранний возраст является для ребенка очень насыщенным. Именно в этот период появляется стремление к самостоятельности. В процессе повседневной работы с детьми, надо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки постепенно совершенствовались, и это продиктовано не только правилами гигиены, но и нормами человеческих отношений. Надо стараться донести до детей, что в соблюдении этих правил проявляется уважение к окружающим и к самому себе в частности, ведь уход за собой дарит человеку ощущение чистоты, красоты и здоровья. И если на данном этапе не поддержать, не дать и не закрепить определенные навыки самообслуживания, то впоследствии ребенок не приобретет такие качества как трудолюбие и аккуратность, бережное отношение к вещам.

Для достижения эффективности привития детям культурно-гигиенических навыков свою работу я осуществляла в двух формах: индивидуальной и групповой. Обучение проходило на занятиях и в повседневной жизни с использованием различных методов организации: дидактических игр, игр-упражнений, беседы, чтения художественной литературы, рассматривания иллюстраций, картин, наблюдений, показывания инсценировок, мультфильмов, рассказывания, заучивания, использования сюжетно-ролевых игр.

Родители также являются главными нашими помощниками, и чтобы достичь лучших результатов следует обращаться к непосредственной их помощи.

Цель: Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания у детей разновозрастной группы (1-3), в процессе совместной деятельности взрослых и детей.

Дети.

Задачи.

Образовательные:

- 1.формировать умения самостоятельно обслуживать себя (во время еды, раздевания, одевания, умывания);
- 2.формировать культурно-гигиенические навыки пользования индивидуальными предметами (носовым платком, салфеткой, полотенцем, расческой, горшком).

Развивающие:

1. Развивать понятие о культурно-гигиенической процедуре — умывании, необходимых для него предметах, учить пользоваться мылом и водой аккуратно;
2. Развивать связную речь, умение внимательно слушать и понимать вопросы взрослого, давать краткие ответы на них.

Воспитательные:

1. воспитывать желание выглядеть чистыми, аккуратными и опрятными.

Родители.**Задачи:**

1. Познакомить родителей с навыками самообслуживания детей (1-3);
2. Содействовать сплочению родительского коллектива, вовлечение родителей в жизнедеятельность группового сообщества.

Воспитатели ДОУ.**Задачи:**

1. Внедрить в образовательный процесс полученный опыт работы по данной теме.

Педагог.**Задачи:**

1. Повысить собственный уровень знаний путём изучения необходимой литературы по данному направлению.
2. Оформить наглядный материал по теме самообразования.

Дата начала работы: сентябрь 2023г.

Дата окончания работы: май 2024г.

Форма работы	Срок	Ожидаемый результат
Информационно-аналитический этап (вводно-ознакомительный) – изучение научно-методической литературы; детальное ознакомление с вопросом, вызывающим затруднения и осуществление проблемно-ориентированного анализа полученных данных.	Сентябрь-ноябрь 2023г.	Изучение методической литературы по теме: 1. И.С.Авдеева, М.Г.Борисенко, Н.А.Лукина «Помоги мне сделать самому» (развитие навыков самообслуживания). 2.О.В.Акулова, А.Г.Гогберидзе, Т.И.Гризик «Совместная деятельность взрослых и детей» 3.Р.С.Буре, Л.Ф.Островская «Учите детей трудиться» 4.Г.И.Винникова «Занятия с детьми 2-3лет: социальный мир, окружающий мир» 5.«Воспитание дошкольников в труде» под редакцией В,Г,Нечаевой.
Подбор диагностических тестов, методик, направленных на выявления уровня развития мелкой моторики пальцев рук у детей разновозрастной группы (1-3).	Сентябрь 2023г.	Обобщить опыт работы по изучению данной темы
Внедрение в практику плана работы, в котором отражена работа с детьми, родителями и педагогами детского сада по теме сообразования.	Сентябрь 2023г.	1.Разработка перспективного плана на сентябрь – май по данной работе 2. Консультация для родителей «Формирование навыков самообслуживания у детей разновозрастной группы (1-3)» 3. Составление конспектов НОД по теме самообразования
Представление опыта работы - доклад на педсовете, участие в педагогических чтениях, выступление на родительском собрании.	В течении года.	1. Консультация для педагогов ДОУ «Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей разновозрастной группы (1-3)» 3. Отчёт по теме самообразования на итоговом педсовете.

Перспективный план работы по самообразованию на 2023 – 2024 уч. г.

Длительность над работой осуществляется в четыре этапа.

1 этап – аналитико-прогностический (подготовительный, теоретический).

1. Изучить литературу по теме самообразования.
2. Разработать диагностический материал по теме самообразования.
4. Составить картотеки игр с навыками самообслуживания.
5. Разработать перспективные планы работы по теме самообразования.

2 этап – практический.

1. Работа с детьми по теме самообразования.
2. Работа с родителями (беседы, консультации, памятки).
3. Работа с педагогами детского сада (памятки, консультации).

3 этап – коррекционный.

1. Анализ и корректировка содержания методов и приёмов работы с детьми.

4 этап – завершающий.

1. Анализ проведённой работы.

1 этап – подготовительный, теоретический (сентябрь- октябрь 2023г).

Цель: создание условий для проведения деятельности с детьми разновозрастной группы (1-3) по теме самообразования.

Тема мероприятий	Форма проведения	Срок реализации
Изучение и анализ литературы по теме: «Развитие навыков самообслуживания у детей разновозрастной группы (1-3)»	Изучение и подбор литературы по теме самообразования.	Сентябрь – октябрь 2023г.
Разработка диагностики.	Составление индивидуальных диагностических карт. Проведение диагностики.	Сентябрь 2023г.
Разработка методических материалов по теме самообразования, материалов для родителей и педагогов по теме самообразования.	Составление конспектов НОД, оформление наглядного материала для родителей и педагогов.	Октябрь 2023г.

2этап – практический (октябрь 2023 г. – май 2024 г.)

1 блок - работа с детьми.

План работы

Цель: Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания у детей разновозрастной группы (1-3) в процессе совместной деятельности взрослых и детей.

Тема мероприятий	Форма проведения	Срок реализации
1.Проведение диагностики Цель: выявление уровня развития навыков самообслуживания у детей (1-3) 2.Чтение потешки «Руки надо чисто мыть» 3. Игровое упражнение «Мыльные перчатки»	Наблюдение. Индивидуальная работа	Сентябрь 2023г
1. Дидактическое упражнение «Как мы моем и отжимаем ладошки» Цель: учить детей намыливать руки до образования пены, тщательно смывать их, насухо вытирать своим полотенцем, вешать его на место. 2.Пальчиковая игра «Помощники» 3. Дидактическая игра «Одень куклу» Цель: закреплять знания детей о предметах одежды, порядке её одевания. 4. Чтение потешки «Водичка, водичка..»	Беседа, коллективная, индивидуальная работа	Октябрь 2023г
1.Пальчиковая игра «Посуда»; 2.Сюжетно-ролевая игра «Сделаем Кате прическу»; 3.Экспериментирование «Вода теплая и холодная»; 4.Чтение потешки «Чистая водичка».	Беседа, коллективная, индивидуальная работа	Ноябрь 2023г

<p>1.Беседа «Зачем нам мыло?»;</p> <p>2.Чтение отрывка из стихотворения В. Маяковского «Что такое хорошо, что такое плохо»;</p> <p>3.Рисование «Мое любимое полотенце»;</p> <p>4.Пальчиковая игра «Стирка»</p>	<p>Беседа, коллективная, индивидуальная работа</p>	<p>Декабрь 2023г</p>
<p>1.Беседа: «Учимся умываться»;</p> <p>2.Дидактическая игра «Умывалочка»;</p> <p>3.Подвижная игра «Пузырь»;</p> <p>4.Пальчиковая игра «Моем руки».</p>	<p>Беседа, коллективная, индивидуальная работа</p>	<p>Январь 2024г</p>
<p>1.Чтение потешки «Зеркало любит чистые лица»;</p> <p>2.Сюжетно-ролевая игра «Накормим куклу Настю обедом»;</p> <p>3.Экспериментирование «Вот какая пена»;</p> <p>4.Практическое упражнение «Носовой платок».</p>	<p>Беседа, коллективная, индивидуальная работа</p>	<p>Февраль 2024г</p>
<p>1.Д/и «Сделаем лодочки»;</p> <p>2.Сюжетно-ролевая игра «Семья» (внесение игровой ситуации «Идем в гости»);</p> <p>3.Лепка «Мыло душистое»;</p> <p>4.Чтение стихотворения «Как у нашей Ирки».</p>	<p>Беседа, коллективная, индивидуальная работа</p>	<p>Март 2024г</p>
<p>1.Рассмотрение сюжетных картинок «Дети на прогулке» (в разное время года);</p> <p>2.Чтение Н Павлова «Чьи башмачки?»;</p> <p>3.Д/и «Что ты можешь о них сказать?»;</p> <p>4.Пальчиковая игра «Чистим зубки»</p>	<p>Беседа, коллективная, индивидуальная работа</p>	<p>Апрель 2024г</p>
<p>Диагностика</p> <p>Цель: выявление уровня развития навыков самообслуживания у детей раннего возраста.</p>	<p>Коллективная работа</p>	<p>Май 2024г</p>

Оформление стенда «Я сам»		
---------------------------	--	--

2 блок – работа с родителями

Цель: Формирование у родителей представлений о воспитании культурно – гигиенических навыков у детей разновозрастной группы (1-3)

Тема мероприятий	Форма проведения	Срок реализации
Анкета для родителей «Культурно-гигиенические навыки Вашего ребенка»	Анкетирование	Сентябрь 2023г.
«Формирование навыков самообслуживания у детей разновозрастной группы (1-3)»	Консультация	Октябрь 2023г.
«Возрастные особенности детей 2 лет»	Памятка для родителей	Декабрь 2023г.
«Чистоплотные детки»	Консультация	Январь 2024г.
«Использование Потешек в воспитании навыков самообслуживания у детей (1-3)»	Наглядный материал (папка-передвижка)	Февраль 2024г.
«Как научить ребенка быть аккуратным»	Наглядный материал (папка-передвижка)	Март 2024г.
Выставка детских фотографий «Я сам»	Оформление выставки детских фотографий.	Май 2024г.

3 блок – работа с педагогами

Цель: распространение и передача передового педагогического опыта работы.

Тема мероприятий	Форма проведения	Срок реализации
«Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей дошкольного возраста»	Консультация	Октябрь 2023г.
«Привитие и воспитание у детей культурно – гигиенических навыков»	Памятка	Март 2023г
Распространение передового	Отчет о проделанной работе.	Май 2024г.

педагогического опыта работы.		
-------------------------------	--	--

3 этап – коррекционный

Цель: анализ и корректировка содержания методов и приёмов работы с детьми.

Описание: анализ проведенной работы, выявление правильности использования методов и приемов в работе с детьми.

Работа: коллективная (обсуждение с педагогами).

4 этап – завершающий

Тема мероприятий	Форма проведения	Срок реализации
Обобщение опыта работы, систематизация полученного материала для его распространения.	Выступление на педсовете о проделанной работе, озвучивание результатов.	Май 2024г.