

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению
развития детей»

Развлечение во второй разновозрастной группе

«Овощи и фрукты полезные продукты».



Составила:музыкальный руководитель

Любивая Анна Андреевна

Август 2023 год.

Цель: в игровой форме обобщить и систематизировать имеющиеся у детей представления о здоровом питании, подвести к пониманию того, что правильное питание – необходимое условие для здоровья человека, основа здорового образа жизни.

Задачи

Обучающие:

- Расширить и уточнить представления детей о питании.
- Закрепить представление о здоровом образе жизни, о полезных и вредных продуктах питания, взаимосвязи здоровья и питания.
- Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью, воспитывать желание заботиться о нем.

Развивающие:

- Обогатить и активизировать словарный запас детей.
- Стимулировать и способствовать развитию речи.
- Развивать память, воображение, мышление.
- Формировать умение и навыки вести беседу, высказывать свое мнение.
- Учить отвечать на заданные вопросы.

Воспитательные:

- Воспитывать желание употреблять полезную для здоровья пищу.
- Воспитывать заинтересованность в сохранении собственного здоровья.
- Продолжать развивать умение анализировать, контролировать и оценивать свою деятельность и деятельность сверстников.

Материалы и оборудование:

- 2 ведра, картошку, лейка, 2 корзинки, 2 набора с различными овощами и фруктами, маски (морковь, картошка, лук, свекла, яблоко), 2 кегли и 2 мяча.

Ход мероприятия:

Ведущая: Здравствуйте, милые, дорогие ребяташки! Я очень рада видеть вас! Сегодня такая чудесная погода, такой чудесный день! Хочется веселиться и играть! Правда! Для этого мы с вами сегодня и собрались!

Под грустную музыку выходит уставший Садовник, в одной руке лейка, а в другой корзина



Садовник: Здравствуйте, ребята! Как же я устал! Вот вы пришли повеселиться, а мне некогда! Я все время то в саду, то в огороде! Посади, поливай, сорняки выдергивай, урожай собирай! Устал уже! Да и вообще, кому нужен сад и огород! Кому нужна эта картошка и лук! А, дети, для чего?

Дети отвечают.

Садовник: Молодцы, ребятки! И я к вам пришел не с пустыми руками. Я вам гостей привел!

(Выходят дети «овощи»)

Морковь: Я росла много дней,

Становилась все длинней.

Все красней и слаще

Стала я хрустящей!

Картошка: Я картошка, тошка, тошка,

Я несмелая немножко,

Вся испачкана в земле,

А какая на столе!

Свекла: Я кругла и крепка,

Темно-красные бока,

Свекла молодая,

Сладкая такая!

Яблоко: Я круглое, румяное,

Большое, наливное!

Хвалить себя не стану я –

Смотрите, я какое!

Лучок: Говорят, я горький,

Говорят, несладкий,

Стрелочкой зеленой

Я расту на грядке!



Ведущая: А как ты хотел, садовник! Лето, та самая пора, когда созревают сладкие ягоды, сочные фрукты и вкусные овощи. Я предлагаю вам поиграть в игру «**Собери урожай**», тем самым мы поможем садовнику собрать полезные овощи и фрукты!

Нам необходимо построить 2 команды. У садовода в саду и в огороде поспел урожай. Его нужно очень быстро собрать! Чья команда быстрее справится с

задачей, та и победила! (в противоположной стороне от команд, на земле, разложены 2 кучи с одинаковым количеством овощей и фруктов, они их будут складывать в одну общую корзину) .



Ведущая: Молодцы, ребята, отлично справились с задачей!

Садовник: Спасибо, ребята, помогли! Сейчас проверю, все собрали? (начинает доставать и называть продукты – морковка... Так, а что можно приготовить из моркови? (дети отвечают) А полезна ли она? (Вытаскивает еще парочку овощей и фруктов) Так, стойте! Я не понял! Здесь, что, в одной корзине и овощи и фрукты!

Дети: Да!

Садовник расстраивается, что у него теперь появилась еще одна работа - рассортировать продукты.

Ведущая: Так это не проблема! Мы сейчас с ребятами все очень быстро переберем!

Проводится игра «Где овощи, где фрукты». Дети снова делятся на 2 команды, и теперь уже из одной большой кучи перебирают, одна команда - овощи, вторая - фрукты.



Проводится игра, проверяем, правильно ли дети рассортировали продукты. Определяется победитель.

Ведущая: Все знают, как полезны овощи и фрукты! В них же есть витамины, все дети очень дружат с ними! А в каких продуктах витамины бывают, подскажите?

Ребята вот помогли садовнику, молодцы, а давайте пригласим его с нами отдохнуть. Поиграть в разные игры.

«Хоровод овощей»

В огород пойдем, хоровод заведем (дети идут по кругу)

В хоровод возьмем редиску.

С ней присядем низко-низко, (приседают)

В хоровод возьмем морковку

И с морковкой спляшем ловко (выполняют танцевальные движения)

В верх потянемся с лучком, (тянуться в верх поднимаясь на носочки)

Побежим за кабачком (бегут по кругу друг за другом)

И поскачем по дорожке, как зеленые горошки (скачут по кругу друг за другом).



Ведущая: Ребята мне кажется что-то наш садовник подустал, давайте передохнем и еще поиграем в подвижные игры.

Мальчики и девочки, а вы любите полакомиться фруктами? А любите ли похрустеть сочной капустой? Хорошо, а теперь давайте вспомним, что необходимо нашим овощам и любым растениям для роста (солнечное тепло, свет, плодородная почва и влага).

- А какие овощи вы знаете? (морковь, редис, картошка и т. д.) .

Ребята, давайте вспомним, как заготавливают овощи на зиму?

Дети: - Овощи можно сушить (лук, морковь, свекла, горох, фасоль) .

- консервировать, солить, мариновать (огурцы, помидоры, кабачки, патиссоны, капуста) .

- делать икру (кабачки, баклажаны) .

- даже варить варенье (кабачки) .

Ребята на огороде растут не только овощи, но и фрукты. Как называется место, где выращивают фрукты?

Дети: фруктовый сад.

Ведущая:

А какие фрукты вы знаете? Где они растут?

И так, фрукты растут на фруктовых деревьях. Как вы думаете, а дерево живое существо? Почему?

Кроме овощей и фруктов на огороде еще растут и ягоды. Давайте вспомним какие ягоды вы знаете, и где они растут. (ответ детей (куст, деревья) .

А теперь поговорим о том, какие вкусные блюда можно приготовить из фруктов и ягод, чтобы мы могли не только летом, но и зимой полакомиться разными заготовками из фруктов и ягод.

Ответы детей.

Садовник: Ребята ну вот я отдохнул, что продолжим наши игры?

«Донеси арбузы»

Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, в руках первые игроки держат по два мяча. По свистку первые игроки добегают с мячами до черты, возвращаются, передают мячи следующему игроку. Выигрывает команда, первой закончившая задание.



«В огород сейчас пойдём и картошку принесём»

Добежать до черты, взять и положить в ведёрко «картошку», вернуться к команде, картошку высыпать в коробку, ведёрко передать второму игроку и т.д.. Побеждает команда, первой закончившая задание.



Ведущая: Ребята скажите, пожалуйста, как называются люди, которые работают на овощных полях – овощеводы.

А люди, которые выращивают фрукты в больших садах, как называются? – садоводы.

Ведущая: Для чего нашему организму необходимы овощи и фрукты. Как вы думаете?

Овощи и фрукты нам нужны, чтобы у нас не болели желудок и живот, потому что они помогают слаженно работать нашему организму, помогают

переваривать пищу. В овощах и фруктах много витаминов, которые необходимы, чтобы быть здоровыми и хорошо расти. Овощи и фрукты нужно есть, чтобы была хорошая фигура. Чтобы зубы были здоровыми.

Некоторые овощи помогают нам бороться с простудой и гриппом, например лук и чеснок.

«Кто больше назовет овощей»

Каждая команда называет по одному овощу, по очереди, не повторяясь. Чья команда назовет последнее слово, та и выигрывает.

«Кто больше назовет фруктов»

Условие тоже, команды по очереди называют фрукты, не повторяясь.

Чья команда назовет последнее слово - побеждает.

Ведущий: Ребята! А вы знаете любимое блюдо Карлсона? (Это варенье). А из чего варят варенье? (Варенье варят из ягод и фруктов).

На этом, ребята, наш праздник заканчивается. И будьте здоровы!

Используемые источники: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/scenarii-prazdnikov/2020/11/19/razvlechenie-v-starshey-gruppe-ovoshchi-i-frukty-poleznye>