

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению  
развития детей»

**Беседа с детьми разновозрастной группы (3-5) в рамках  
профилактического мероприятия «Горка»**

## **«Осторожность на горке»**



Подготовила: воспитатель разновозрастной группы (3-5)  
Бушуева Екатерина Евгеньевна  
662830, Красноярский край  
Ермаковский район, п. Ойский  
пер.Майский, 3

Декабрь, 2023

Цель: формирование у детей знаний правил безопасного поведения при катании с горки в зимний период

Задачи:

Образовательные: формировать знания об опасных факторах при катании с горки в зимний период

Развивающие: развивать навыки поведения во время зимних забав.

Воспитательные: воспитывать у детей ответственность за собственную безопасность и безопасность окружающих людей.

### Ход беседы:

#### **1. Беседа о зимних забавах и играх, об их пользе для здоровья.**

Какие зимние игры вы знаете?

Во что вы любите играть зимой?

Как вы проводите выходные дни?

Любите ли вы кататься с горки?

На чем можно кататься с горки?

На чем вы катаетесь с горки?

#### **2. Рассмотрение санок-ледянок, обычных санок, санок – ватрушка.**

**Ледянка пластмассовая.** Самое простое и дешёвое приспособление для катания с горок зимой. Предназначены они для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам. Рассчитаны ледянки для детей от 3-х лет, т.к. малышам трудно ими управлять. Ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть в неё с ногами.

**Обычные санки** отлично подходят для любых снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами. Завалиться на бок, чтобы избежать опасного столкновения, тоже довольно легко и безопасно. Нельзя кататься там, где многолюдно и с горок, где есть трамплины.

**Ватрушки.** В последнее время надувные санки всё чаще встречаются на наших горках. Наиболее распространены надувные круги – «санки-ватрушки». Ватрушка лёгкая и отлично едет даже по свежему снегу по совсем не накатанной горке.

Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов без препятствий в виде деревьев, других людей и т.п.

Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной. Разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а соскочить с ватрушки на скорости невозможно. На ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами – при приземлении ватрушка сильно пружинит. Даже если не слетишь, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.

Хороший вариант «ватрушки» – маленькая надувная ледянка (примерно 50 см в поперечнике) – завалиться на бок (слезть) легко.

На чем кататься безопаснее?

#### **3. Обсуждение ситуаций правильного и неправильного поведения детей на горке по сюжетным картинкам.**

Правильно ли ведут себя во время катания с горки?

Почему нельзя так себя вести? Какие могут быть последствия?

#### **4.Игра «Хорошо- плохо».**

Дети оценивают ситуации, предложенные воспитателем, и обосновывают свою оценку в процессе общего обсуждения.

#### **5.Сформировать правила поведения при катании с горки:**

- Кататься на горке только на санках-ледянках, а не на обычных санках;
- Подниматься на горку только по ступенькам;
- Не подниматься по скользкому скату горки и с боков;
- Не кататься стоя, а только сидя;
- Не толкать, не цепляться за товарищей;
- Соблюдать очередность;
- Не спрыгивать с горки;
- Не стой на верхней площадке, а сразу садись и осмотри;
- Не поднимайся на горку и не катайся с игрушками и с предметами в руках;
- Прокатился, быстрее вставай и уходи, т.к. следом за тобой скатится другой и может сбить тебя;
- Не спускайся с горки, пока не встал и не ушел с дороги предыдущий ребенок;
- Не балуйся, не борись, не подставляй ножку ни на горке, ни около горки;
- Не сбегай по скату;
- Не кидайся снегом в сторону горки.

#### **6. Итог.**

Как вести себя при катании с горки?

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2022/01/26/beseda-zimoy-na-gorke>



