

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ойский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
познавательному – речевому направлению развития детей»

Беседы с детьми в разновозрастной группе с 1 года до завершения
образовательных отношений
«Как вести себя в жару на участке»



Подготовила: воспитатель
разновозрастной группы с 1 года до завершения
образовательных отношений
Зыкова Кристина Анатольевна

Июль , 2024

Цель: учить детей без напоминания взрослых надевать головной убор (панамку, косынку и др.), закреплять умение правильно наливать воду из чайника в чашку, соблюдать правила нахождения на солнце, чтобы не перегреваться.

Материал: сюжетная картина с изображением 2 девочек - одна сидит под «грибом», а вторая загорает под палящим солнцем и получила солнечный ожог.

(Можно придумать и нарисовать другие картинки)

Ход беседы:

1.Рассматривание картины.

Вопросы к детям:

- Что изображено на картинке?
- Кто из девочек поступил правильно? Почему?
- А что случилось со второй девочкой? Как это произошло?
- Что нужно делать теперь?
- А как мы ведем себя на улице в жару?
- Что нужно делать, чтобы не случился солнечный удар? Солнечный ожог?

2.Составление рассказов из жизненного опыта детей.

3.Игра «Закончи предложение»

- Чтобы не обидеть папу,

Я одену с лентой...(шляпу).

Неразлучные друзья

Спрашиваю маму.

Веревка и прищепка.

Одеваю я в жару

Не разлучные в жару

Белую ...(панамку).

Я и моя ...(кепка)

- Сильно солнышко печет? -

4. Повторить с детьми **ПРАВИЛА:**

- *На прогулку летом обязательно надевай легкий головной убор (шляпку, косынку, кепку, панамку)!*
- *В жару пей больше жидкости- воды, морсов или соков!*
- *Нельзя находиться долго на солнышке! Играть лучше в тени!*
- *В жару носи легкую одежду, которая защитит твои плечи, спину и грудь от солнечных ожогов. Носи в жару темные очки.*
- *Не бегай босиком в жару по асфальту.*
- *Не увлекайся в жару подвижными играми на солнцепеке: не доводи до того, чтобы тело было мокрым от пота.*
- *Если вдруг почувствуешь слабость, головокружение или подташнивание, немедленно уходи в тень и скажи воспитателю о своем самочувствии.*
- *Смотри за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело.*

Если замечаешь такое, пригласи их в тенек и скажи об этом воспитателю.

Используемая литература: <https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2019/12/01/beseda-tema-kak-vesti-sebya-v-zharu-na-uchastke>





